



ORBISS
Sociaal secretariaat



Th. Van Rijswijckplaats 7/1, 2000 Antwerpen T 03 203 44 11
Parklaan 44 - 2300 Turnhout - T 014 49 05 50

www.orbiss.be
info@orbiss.be

TAGLIATA VAN RUNDVLEES

150g steak
handvol rucola
parmezaanschilders
½ citroen
olijfolie
peper & zout

Kruid het vlees aan alle kanten met peper en zout.

Verwarm een pan met een beetje olijfolie en bak het vlees een paar minuten aan alle zijden tot de gewenste gaarheid.

Laat het vlees even rusten op een snijplank.

Snijdt het in hele dunne plakjes en plaats het vlees op een bord.

Verspreid de rucola en de parmezaan over het vlees.

Besprenkel met een paar druppeltjes citroen en olijfolie.